

# OCK HET SPALIER

## Jeugd & Opvoedhulp



In Nederland groeien de meeste kinderen gelukkig op en hebben een veilig thuis. Voor ongeveer 10% van de kinderen is dat niet weggelegd. Zij kampen met meer of mindere ernstige psychische en/of sociale problemen.

OCK het Spalier helpt kinderen/jongeren en ouders om hun leven weer op de rails te krijgen. Wij zijn een grote jeugdzorgorganisatie in Kennemerland met locaties in Heemskerk, Velsen-Noord, IJmuiden, Driehuis, Santpoort-Noord, Haarlem, Aerdenhout en Zandvoort. Al ruim 600 jaar, want onze geschiedenis gaat terug tot het Burgerweeshuis in Haarlem. In deze regio bieden wij hulp, bescherming en opvang aan kinderen van 0 tot ongeveer 18 jaar, die te maken hebben met psychosociale problemen.

Ook ondersteunen wij ouders bij de opvoeding en verzorging. We willen daarin *toegankelijk* zijn, *betrouwbaar*, *professioneel* en *dialoggericht*. Vanuit een groot aantal vestigingen en met een scala van hulpvormen.

In deze brochure vindt u een beschrijving van onze hulpvormen. We hebben ze onderverdeeld in de vormen voor oudere jeugd, jongere jeugd, dagbehandeling en ambulante hulpverlening. Onder dagbehandeling vallen verschillende hulpvormen waar kinderen en jongeren alleen overdag gebruik van maken. Onze ambulante hulpverleners komen bij de cliënten thuis. Naast de omschrijvingen van onze hulpvormen vertellen wij u enkele verhalen over cliënten voor wie ons hulpaanbod een positief resultaat

heeft gehad. Toch komt het helaas ook voor dat de ontwikkelingen minder gunstig zijn; dat een behandeling voortijdig wordt beëindigd of dat een jongere beter op zijn plaats is binnen een andere organisatie. Gelukkig hebben jaarlijks veel cliënten wél baat bij de hulpvormen die OCK het Spalier biedt en zijn wij trots op de behaalde resultaten.

*Zwan Hutten en Ton van Voorden,  
Raad van Bestuur OCK het Spalier*



## Ik ben trots...

- als ik ouders en hulpverleners met elkaar zie genieten van de positieve ontwikkeling die een kind doormaakt;
- als in gesprek met de ambulante werker en de groeps werkers de ouders zich meer bewust worden van hun eigen kracht als opvoeders en hun eigen mogelijkheden daarin weten te vergroten. Dat ouders thuis in hun gezin bereiken dat de kinderen beter naar hen luisteren, aardiger voor elkaar zijn en er minder conflicten ontstaan. En dat ouders op grond van deze positieve ontwikkeling weer zelf de opvoeding van hun kind op zich nemen;
- als ik zie dat Michel, die aan het begin van zijn plaatsing in de behandelgroep onzeker was, steeds meer met zijn eigen mening komt, zegt wat hij vindt, mee praat tijdens de thee en het eten en zelfstandig naar een club gaat;



- als ik zie dat Yvonne steeds beter in staat is zichzelf onder controle te houden als zij boos of gestrest is. Als zij boos kan weglopen om tot rust te komen, zónder dat zij spullen kapot maakt of zichzelf of anderen pijn doet. Als zij daarna – met hulp van de pedagogisch medewerkster – kan vertellen wat er aan de hand is, wát haar boos of verdrietig heeft gemaakt en als zij zich kan laten troosten. Dat het ons lukt Yvonne in te laten zien dat zij het anders kan en dat haar dat meer oplevert. En dat je later ziet dat Yvonne in staat is om keuzes te maken die 'slim' zijn; dat het haar motiveert om zich anders te gedragen.

*José de Boer, Inhoudelijk Behandel Coördinator,  
Sector jongere jeugd 6 tot 12 jaar  
OCK het Spalier*

*'Je wilt te veel van me,  
ik begrijp je niet'*

## Hallo, contact...

Dit is een cursus rond communicatie en contact voor ouders van kinderen met een autistische stoornis.

Onno van 6 jaar heeft een autistische stoornis. Zijn vader Bart nam samen met Onno deel aan de cursus. Ouders en kind zaten in een negatieve spiraal. Onno luisterde niet naar wat zijn ouders vroegen en was dwars. Dagelijkse dingen als aankleden en tandenpoetsen waren een bron van spanning en irritatie. Hierdoor werd het contact verstoord en konden de ouders minder genieten van Onno. De opvoeding kostte hen veel energie.

Door in eerste instantie uit te leggen wat de stoornis inhoudt en welke problemen daardoor ontstaan in contact, communicatie en informatieverwerking, werd het voor Bart duidelijker waar zijn kind het moeilijk mee had: het begrijpen van opdrachten, dat het tempo vaak te

hoog was en Onno meer tijd nodig had om een opdracht te verwerken. En dat het dwarse gedrag ook gezien kon worden als signaal van "je wilt te veel van me, ik begrijp je niet".

Met behulp van videobeelden die er van hem en Onno gemaakt werden, werd dit nog duidelijker. Hierin worden de sterke kanten bevestigd en uitvergroot. Ouders doen intuïtief al heel veel dingen goed. Door hen hiervan bewust te maken, kunnen zij dit nog veel gericht inzetten. Daarnaast werden er tips gegeven over welke vaardigheden ingezet kunnen worden voor situaties die nog moeilijk verliepen.

In het bovenstaande voorbeeld werd het voor Bart helder dat dagelijkse handelingen zoals aankleden veel meer tijd, rust en positieve stimulans vroegen. Tijdsdruk leidde tot haast en dit werkte

averechts. Bart ging dit toepassen. Hij trok meer tijd uit voor de activiteiten, waardoor hij ook meer geduld kon opbrengen. Er kwam rust doordat Bart er bij ging zitten. Hij geeft nu heldere, korte opdrachten en maakt deze visueel, bijvoorbeeld door dingen aan te wijzen. Wanneer Onno afgeleid wordt, herhaalt Bart de opdracht op dezelfde manier. Onno reageert goed op deze houding en kan beter voldoen aan de taak. Hierdoor ontstaat er ook ruimte voor gesprekjes en grapjes tussen ouder en kind, waar beiden van genieten. Door deze wisselwerking verdween de negatieve spiraal en is er weer ruimte voor contact en plezier tussen Bart en zijn zoon Onno.

*Anne Marie Brandt, Behandelcoördinator Dagbehandeling 0-7 jaar OCK het Spalier*

# Dagbehandeling en Ambulante hulp



## Ambulante hulpverlening 0 tot 18 jaar

In elke familie kan het gebeuren: bijzondere gebeurtenissen of problemen die het gezinsleven ernstig verstoren. De opvoeding en verzorging van jongeren komen dan in de knel. OCK het Spalier helpt deze gezinnen om een nieuw evenwicht te vinden, met hulp aan huis. Dit doen we middels Intensieve Ambulante Gezinsbegeleiding (IAG) en/of (video)hometraining thuis binnen het gezin. Bijvoorbeeld bij de dagelijkse zorg, de opvoeding en hoe je als ouders daarin kunt samenwerken. Ambulante hulp varieert van intensieve behandeling tot coaching en wordt vaak ook gegeven in combinatie met dagbehandeling of 24-uurs zorg.

## Ambulante Spoedhulp 0 tot 18 jaar

Ambulante Spoedhulp (ASH) is een kortdurende variant van intensieve thuishulp voor crisissituaties gedurende vier weken. Soms kan het gezin hierna verder zonder hulp, maar soms is het probleem daarvoor te ingewikkeld. In dat geval bekijken we samen de mogelijkheden van vervolghulp en proberen die hulp zo snel mogelijk te organiseren. De crisisdienst van Bureau Jeugdzorg beoordeelt of Ambulante Spoedhulp ingezet kan worden.

## Staptoe dagbehandeling 12 tot 18 jaar

Bij Staptoe komen jongeren tussen de 12 en 18 jaar met wie het thuis en in hun vrije tijd of op school niet loopt zoals zij of hun ouders graag willen. De jongeren komen twee of drie keer in de week na schooltijd naar Staptoe aan de Korte Verspronckweg 7-9 in Haarlem. Samen met hen en hun ouders kijken we wat er aan de hand is, welke oplossingen er mogelijk zijn en hoe we de situatie thuis kunnen aanpakken en ondersteunen. We praten samen, maar coachen jongeren en hun gezin ook thuis, op school en in hun vrije tijd. In groepen van maximaal negen jongeren werken we met een duidelijke structuur met ruimte voor allerlei activiteiten en leermomenten, zowel individueel als met de groep.

## Orthopedagogische dagbehandeling 0 tot 18 jaar

Kinderen en jongeren worden geplaatst in een orthopedagogische dagbehandelingsgroep, wanneer is gebleken dat er een intensieve vorm van hulp nodig is. Het gaat om alle problemen die een gezonde ontwikkeling in de weg staan en die de ouder(s) niet meer zelf kan (kunnen) oplossen. De groepen worden bemand door een multidisciplinair team, zodat er vanuit verschillende invalshoeken gewerkt kan worden met het kind, de jongere en het gezin en eventueel andere belangrijke personen.

### 0 tot 7 jaar

Bij sommige kinderen kan sprake zijn van een ontwikkelingsachterstand, waarvan de oorzaak soms nog niet bekend is of waarbij met een gerichte benadering de achterstand ingehaald kan worden. Specifieke hulp bij de opvoeding en bij het inlopen van die ontwikkelingsachterstand kan dan welkom zijn. Het gaat soms ook om kinderen met een ontwikkelingsstoornis of kinderen met autisme of hieraan verwante stoornis. Kinderen en ouders krijgen een aanbod dat op maat gemaakt wordt; dat wil zeggen dat we uitgaan van de individuele hulpvraag. Spelenderwijs wordt gericht geprobeerd de problemen te verminderen en de ontwikkeling positief te stimuleren. Knutselen, gymen, buiten spelen, muziek, spelletjes; we vinden het allemaal terug in het dagprogramma. Binnen de dagbehandeling verzorgt de Antoniuschool op locatie het onderwijs aan kinderen vanaf vier jaar. Leerkrachten van deze school en pedagogisch medewerkers van OCK het Spalier dragen zorg voor een gezamenlijk aanbod. We hebben ook een ouder-kind-groep, voor de heel jonge kinderen en hun ouder(s) en een observatiegroep. In de laatste groep worden de kinderen geplaatst waarvan de hulpvraag nog niet geheel duidelijk is en waarvoor het gewenst is in korte tijd helder te krijgen wat er nodig is.

### 6 tot 14 jaar

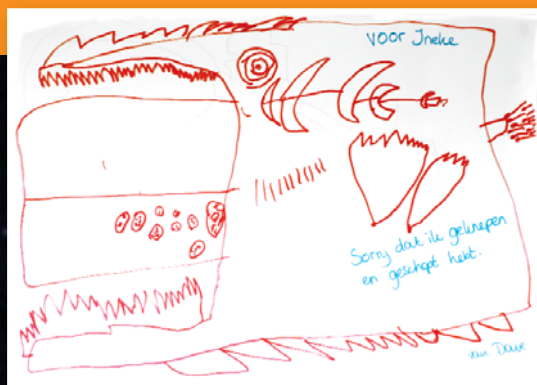
In het orthopedagogisch dagbehandelingscentrum jongere jeugd komen de kinderen/jongeren na schooltijd.

Na het avondeten gaan ze naar huis (behalve op woensdag, dan komen en gaan ze eerder). Bij de kinderen/jongeren kan het zijn dat de ontwikkeling is vastgelopen, of dat zij zich moeilijk staande kunnen houden in hun sociale omgeving of dat er sprake is van opvoedingsproblematiek. Hulp is dan gewenst. Het aanbod is breed en afgestemd op de hulpvraag van zowel het kind als het gezin. In het dagprogramma is een duidelijke structuur aangebracht waarbinnen allerlei aspecten van de ontwikkeling geoefend kunnen worden. Zo is het mogelijk dat er individueel en groepsgevoel wordt gewerkt aan de gezamenlijk (met de jongere en de ouders) opgestelde doelen. Een onderdeel van het aanbod kan zijn dat er ook in de thuissituatie gewerkt wordt aan de problematiek.

## Jeugdtraumahulp 0 tot 18 jaar

Kinderen en jongeren maken soms erg nare dingen mee in hun leven. Ze kunnen slachtoffer zijn van lichamelijk, seksueel en/of oorlogsgeweld. Eén keer, maar soms ook vaker en langere tijd. Ook het getuige zijn van zo'n ingrijpende gebeurtenis kan grote gevolgen hebben. Die gevolgen noemen we een trauma. De klachten bij een trauma zijn verschillend. Het gevoel van veiligheid is verdwenen. Het kind/de jongere kan zich voortdurend gespannen voelen en zich schrikachtig of angstig gedragen. Vaak zijn er slaap- en concentratieproblemen en allerlei lichamelijke klachten. Door deze klachten ontstaan regelmatig gedragsproblemen of problemen in de omgang met andere mensen. Het Kinder- en Jeugdtraumacentrum (KJTC) geeft deze kinderen en jongeren adequate behandeling en zorg. Wij geven ook advies, consultatie en voorlichting bij calamiteiten, rampen en zedenzaken waarbij verschillende kinderen zijn betrokken. Daarnaast verzorgen we scholing aan deskundigen.

Het KJTC is een samenwerkingsverband van OCK het Spalier en Jeugdriagg Noord-Holland-Zuid.



**'Ze heeft geaccepteerd dat ze in een pleeggezin zal blijven wonen en laat daar ook zien dat ze zich gaat hechten'**

## Anne mishandelt haar moeder...

Anne, een meisje van 11 jaar, mishandelt haar moeder en dreigt met suïcide. Haar moeder is ten einde raad en wil dat Anne uit huis geplaatst wordt. Zij wil haar de eerste maanden niet meer zien. Ook zegt ze dat Anne maar door anderen opgevoed moet worden. Anne staat bekend als een meisje met een aan autisme verwante stoornis.

Op de crisisunit blijkt dat Anne het goed doet; duidelijke structuur is belangrijk met haar problemen. Er wordt aan de relatie tussen Anne en haar moeder veel begeleiding gegeven, waardoor er weer sprake is van een positieve relatie. Vanuit de crisisunit gaat Anne naar een tijdelijk pleeggezin, waarin goed bekeken wordt of zij kan leven in een (pleeg)gezin en in hoeverre zij met haar problemen meer nodig heeft dan de begeleiding in het

gezin. Het blijkt dat Anne's moeder haar nu en in de toekomst niet de nodige duidelijkheid en structuur kan geven. Zij ziet dit zelf ook in en geeft Anne toestemming om te wonen in een pleeggezin. Ook geeft ze Anne toestemming om een positief contact te hebben met haar vader. Na een jaar gaat het heel goed met Anne, ze heeft duidelijke afspraken en een bezoekerregeling met beide ouders. Ze heeft geaccepteerd dat ze in een pleeggezin zal blijven wonen en laat daar ook zien dat ze zich gaat hechten. Naast het wonen in een gezin heeft ze individuele therapie waarin ze leert omgaan met haar problematiek.

*Margret Castien, Behandel Coördinator  
Crisisvoorziening 0 tot 13 jaar  
OCK het Spalier*

# Hulpvormen voor jongere jeugd

## Crisisopvang, orthopedagogische- en orthopsychiatrische behandeling

4 tot 12+ jaar

In een gezin kan plotseling een situatie ontstaan die voor kinderen heel bedreigend is. Dan moeten ze onmiddellijk elders onderdak krijgen. OCK het Spalier kan tijdelijk voor zo'n veilige opvang zorgen. Wij hebben een eigen crisisgroep met plaats voor maximaal twaalf kinderen. Belangrijke doelstelling van de opname is dat het dagelijkse leefritme doorgaat en het kind/de jongere kan rekenen op veiligheid en structuur. Naast het bieden van directe hulp is het belangrijk dat wij zicht krijgen op wat er speelt. Direct na binnenkomst inventariseren we zo goed mogelijk de problemen en omstandigheden die de crisis hebben veroorzaakt. Daarna onderzoeken we de wensen en mogelijkheden voor een oplossing: terug naar huis of uithuisplaatsing, bijvoorbeeld in een pleeggezin. Als de opvoeding van het kind in het eigen gezin stagneert en hulp aan huis en dagbehandeling niet of onvoldoende helpen, heeft OCK het Spalier verschillende orthopedagogische behandelgroepen in Zandvoort. Daar krijgen kinderen 24 uur per dag verzorging, opvoeding, begeleiding en behandeling, soms gecombineerd met therapeutische ondersteuning. Als er sprake is van een psychiatrische stoornis, dan maakt de behandeling deel uit van een orthopsychiatrisch programma waarbij ook specialisten als een kinderpsychiater en vaktherapeuten betrokken zijn. De behandeling wordt altijd gecombineerd met gezinsbegeleiding aan huis. We helpen ouders vaardigheden te ontwikkelen om de opvoeding straks weer aan te kunnen. Ook kijken we – voor zover dit aan de orde is – hoe de gezagsverhoudingen en communicatie binnen het gezin verbeterd kunnen worden. Doel is om het kind weer thuis te laten wonen. Als dat niet mogelijk blijkt, zoeken wij samen met ouders en plaatser naar een andere woonomgeving, zoals een pleeggezin, woongroep of gezinshuis. De opname in een behandelgroep duurt meestal niet langer dan twee jaar.



## Hulpvormen in gezinnen

0 tot 14 jaar

Voor kinderen die (tijdelijk) niet thuis kunnen wonen heeft OCK het Spalier verschillende – zoveel mogelijk op een gezinsituatie lijkende – mogelijkheden. Crisisgezinnen voor kinderen tot 4 jaar, waar in korte tijd wordt uitgezocht wat het perspectief voor het kind is en het een veilige, stabiele omgeving krijgt. Schakelgezinnen, waar binnen een jaar duidelijkheid moet komen over de toekomst van het kind en waar kind, gezin en schakelgezin intensieve begeleiding krijgen, waarna kinderen – waar mogelijk – weer terug naar huis gaan. Een gezinshuis, waar kinderen tot 14 jaar onder begeleiding van een inwonend echtpaar sociale vaardigheden ontwikkelen, hulp krijgen bij het contact met de eigen familie en leren omgaan met verschillende loyaliteiten. En projectgezinnen, kleinschalige woongroepen waar kinderen in een veilige, huiselijke omgeving wonen. Onder begeleiding van een inwonend echtpaar leren ze om persoonlijke banden op te bouwen met volwassenen en met andere kinderen. Afhankelijk van de situatie wordt er naar gestreefd om het contact met de eigen ouders te onderhouden of te herstellen.

## Pleegzorg

0 tot 18 jaar

Soms kunnen kinderen of jongeren (tijdelijk) niet in het eigen gezin wonen. Een pleeggezin kan dan de plek zijn om gezond verder te groeien. Doel van de pleegzorg is om voor korte of langere tijd een veilige leefomgeving te bieden waar de kinderen en jongeren goed worden verzorgd, begeleid en opgevoed. De duur van pleegzorg varieert van crisisopvang (4 weken) en kortdurende pleegzorg (maximaal 2 jaar) tot langdurende pleegzorg en deeltijdpleegzorg (bijvoorbeeld tijdens het weekeinde en/of de vakantie). Ouders, jeugdzorg, pleegzorg en pleegouders stellen samen de doelen vast en het hulpverleningsplan op. Vaak kan een pleeggezin gevonden worden binnen de kring van familie, vrienden of kennissen. Als dat niet mogelijk is, kan de Voorziening voor Pleegzorg Kennemerland een pleeggezin buiten de eigen kring zoeken. De pleeggezinnen wonen in de gehele regio Kennemerland.

*'Nee' accepteren is nog steeds  
moeilijk voor Evelien*

## De ruzies thuis liepen uit de hand...

Evelien (15 jaar) woont in een behandelgroep en werkt eraan om weer thuis te kunnen wonen. Vaak vragen jongeren en ouders bij een oriëntatiegesprek wat die behandeling nu eigenlijk inhoudt.

Mensen verwachten over het algemeen van de behandeling, dat er veel met je gepraat wordt over je problemen en dat dat helpt om je weer beter te gedragen. Maar we doen het meestal andersom.

We leren jongeren andere manieren van gedragen, zodat ze minder vaak in de problemen komen. Evelien heeft als leerdoelen: zich houden aan afspraken en gezag accepteren.

Haar moeder is met ambulante begeleiding aan het leren om consequente regels te stellen en het huis weer op orde te krijgen. Evelien gaat in het weekend naar huis, maar ook een dag door de week. Dat is omdat er door de week meer geoefend kan worden. In het weekend kun je een beetje rustig aan doen, maar door de week zijn er meer dingen

die moeten. Evelien moet leren omgaan met het verschil tussen de leefgroep en thuis. In de leefgroep staan de regels vast, maar thuis kun je soms meer je eigen gang gaan. Haar moeder is wel veel strenger geworden. Dat vindt Evelien eigenlijk wel goed, maar soms maakt ze toch ruzie als haar moeder weer een nieuwe regel bedacht heeft. Met haar mentor bespreekt ze hoe ze op een goede manier met haar moeder kan bespreken dat ze het ergens niet mee eens is. 'Nee' accepteren is nog steeds moeilijk voor Evelien. Er komen aan de behandeling niet altijd lange gesprekken te pas. Soms verdwijnen problemen spontaan, als de jongere merkt dat het goed met hem gaat en mensen niet altijd boos op hem zijn.

*Els Rozema, Inhoudelijk Behandel  
Coördinator Sector oudere jeugd  
13 tot 18 jaar  
OCK het Spalier*

# Hulpvormen voor oudere jeugd

## Fasehuis

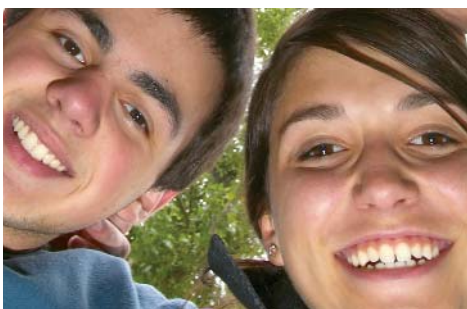
14 tot 18+ jaar - 24-uurs

De stap naar zelfstandig wonen is soms groot. Zeker als jongeren in het verleden op veel verschillende plekken hebben gewoond, bijvoorbeeld in een gezin of tehuis, en daardoor te weinig vertrouwen in volwassenen en te weinig vaardigheden hebben opgebouwd. Zeker als de jongeren wat ouder zijn, lukt het hen soms niet meer om in een gewoon gezin te wonen. In de drie fasehuizen van OCK het Spalier helpen wij hen om die stap naar zelfstandigheid te zetten. We stellen als eis dat ze op school zitten of werk hebben. De jongeren beginnen dan in de zogeheten woongroep, om door te groeien naar het gedeelte (fase) van de intensieve zelfstandigheidstraining (IZT). Doorgaans blijven jongeren circa 1,5 jaar in een fasehuis. Daarna gaan ze zelfstandig wonen en kunnen ze nog eventueel gebruik maken van onze buitenbegeleiding.

## Begeleid wonen / Confetti

16 tot 18+ jaar

Sommige jongeren met een eigen inkomen hebben moeite om op eigen benen te staan. Ze missen nog enkele praktische en sociale vaardigheden. OCK het Spalier helpt hen op weg naar zelfstandigheid via het Confettiproject voor begeleid wonen. In een aantal panden, verspreid door Haarlem, wonen per pand maximaal drie jongeren van 16-18+ jaar bij elkaar, onder begeleiding van mentoren. Die begeleiding kan in intensiteit verschillen. Ook kunnen de jongeren in een zelfgekozen woon-situatie worden begeleid. Zij leren zichzelf verzorgen, omgaan met familie, instanties, anderen en met het leven van alle dag, op het werk, op school of in hun vrije tijd. Jongeren die ouder zijn dan 18 jaar kunnen dezelfde begeleiding krijgen. Zij kunnen zichzelf, zonder indicatie, aanmelden.



## Kamertraining

16 tot 18+ jaar

Niet elke jongere die naar school gaat of werk heeft, kan uit eigen beweging de stap naar volledige zelfstandigheid zetten. Via het Kamertrainingscentrum (KTC) kan OCK het Spalier hen daarin begeleiden. De jongeren die op drie locaties verblijven, hebben een verschillende achtergrond. De een kan/wil niet meer thuis wonen; de ander heeft een hele geschiedenis in de hulpverlening achter de rug. Sommigen hebben zelfs een tijdje gezworven. Wij bieden hen een stabiele en veilige plaats, met een intensief begeleidings- en behandelingsprogramma. Dit verblijf is niet bedoeld voor jongeren met ernstige psychische stoornissen, verslavings- of gedragsproblemen. Doorgaans verblijven de jongeren hier niet langer dan een jaar. Na de periode van het toewerken naar zelfstandigheid op het KTC is er de mogelijkheid om naar een ander pand te verhuizen waar de jongere woont met twee leeftijdgenoten en waar de begeleiding minimaal is. De verwachting is dat de jongere na het KTC op zich zelf kan gaan wonen.

## Crisisopvang

12 tot 18+ jaar

Door een plotselinge crisis in hun woon-omgeving kunnen jongeren soms niet meer thuis wonen. De situatie is zo bedreigend of versturend dat ze (tijdelijk) ergens anders moeten wonen. Door bijvoorbeeld echtscheiding, mishandeling, misbruik, ernstige conflicten of onvoldoende verzorging en opvoeding hebben ze het ook emotioneel moeilijk en reageren ze anders (psychosociale crisis). OCK het Spalier kan direct voor onderdak en hulp zorgen. In het Jongeren Crisiscentrum Kennemerland (JCK) vangen we die jongeren op met als doel om binnen vier weken tot een oplossing voor de langere termijn te komen. Dat doen we in overleg met de jongere, diens plaatser en het gezin. Het JCK neemt geen jongeren op die alleen maar onderdak willen, ernstige psychische stoornissen hebben of verslaafd zijn aan drugs en/of alcohol. De maximale verblijfsduur is twaalf weken.

## Ervarend leren

14 tot 18+ jaar

Weinig basis, gering zelfvertrouwen, geen toekomstperspectief, lange hulpverlenings-ervaring: sommige jongeren zitten in een uitzichtloze positie. Daar hebben zij en hun omgeving last van. Waar reguliere hulp niet meer werkt, kan 'ervarend leren' uitkomst bieden. Jongeren gaan wonen en werken in een andere leef- en leeromgeving in Frankrijk, waar zij de basisvaardigheden opdoen om hun situatie te verbeteren. Praktisch bezig zijn, stimuleren van positieve kanten en confrontatie met gedrag: dat zijn de kenmerken van het Project Ervarend Leren. Het verblijf in Frankrijk duurt circa een half jaar. Daarna wordt de jongere in Nederland nog een half jaar begeleid om het geleerde hier in praktijk te brengen.

## Orthopedagogische behandeling

12 tot 18 jaar

Jongeren en ouders weten soms geen raad met elkaar. Er kan in een gezin dan een situatie ontstaan waarin het beter is (een tijdje) uit elkaar te gaan. OCK het Spalier heeft vier behandelgroepen waar jongeren vanaf 12 jaar met gedrags-, opvoedings- en ontwikkelingsproblemen worden geholpen. Doel is om hen structuur, veiligheid en vertrouwen te bieden en hun emotionele, sociale en cognitieve vaardigheden te versterken. Daarnaast wordt ook het gezin van het begin af aan begeleid en intensief bij de behandeling betrokken. De bedoeling is uiteindelijk dat ouders en kinderen weer met elkaar verder kunnen, al dan niet in één huis. Elke behandelgroep telt acht jongeren die ieder een eigen slaapkamer hebben en daarnaast gebruik maken van gemeenschappelijke woon- en leefruimten.

## Overbruggingsproject

12 tot 18 jaar

Voor jongeren die op de wachtlijst staan bij OCK het Spalier is er de mogelijkheid van overbrugging, waarbij wij 24 uur per dag zorgen voor een stabiele en veilige leefomgeving.

# OCK HET SPALIER

## Jeugd & Opvoedhulp

### Een wanhopige moeder en agressieve dochter...

Sonja (17 jaar) ontvangt ons samen met haar moeder. Ze woont thuis, na twee jaar in een behandelgroep van OCK het Spalier te hebben gewoond. "Ik was ontspoord, had geen contact meer met mijn ouders en gebruikte drugs. Dat begon allemaal omstreeks mijn dertiende jaar. Op school ging het niet goed en na twee jaar mavo/havo ging ik van school".

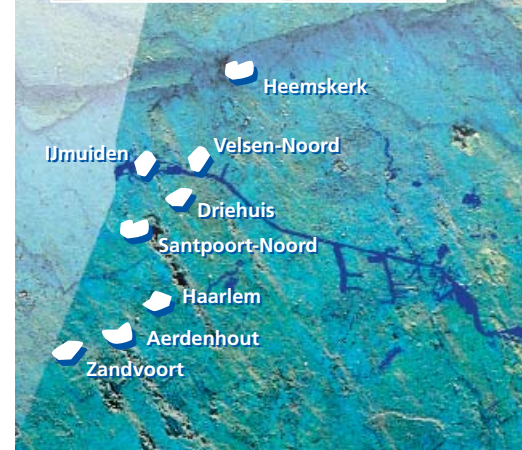
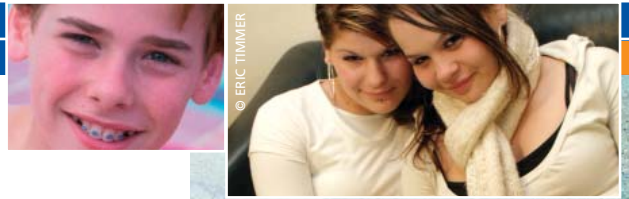
***"En ik heb ontdekt dat commando's geven niet hetzelfde is als structuur bieden"***

De directe aanleiding voor het contact met jeugdzorg was het feit dat ze met de politie in aanraking kwam en via die weg met de Raad voor de Kinderbescherming. Bij OCK het Spalier was vanaf het begin duidelijk hoelang Sonja er zou blijven: in het crisiscentrum zes weken en in de behandelgroep ongeveer twee jaar. Na die twee jaar zou Sonja in principe weer naar huis gaan. Ook is besproken wat het doel van de opname was. Volgens Sonja was het doel dat zij structuur in haar leven kreeg en leerde zich aan regels te houden.

Sonja is erg tevreden over haar verblijf in de behandelgroep. "Ze waren er echt voor mij; er was interesse en de sfeer was goed. Ik ontdekte op een gegeven moment dat als je hen vertrouwt, je zelf ook vertrouwen krijgt. Dat was goed voor me, ik werd op den duur zelf ook – in positieve zin – bepalend voor de sfeer in de groep." Iedereen in een behandelgroep heeft taken en er zijn huisregels, zoals op tijd opstaan, op tijd thuis, niet schelden en niet schreeuwen. Bij overtreding van de regels worden sancties toegepast. Zo kun je een extra taak krijgen of moet je eerder naar bed. Een ander soort regel is dat iedereen een dagbesteding moet hebben in de vorm van werk of school. Sonja zegt dat ze in de behandelgroep geleerd heeft afspraken na te komen en dat structuur belangrijk is. Moeder vult aan: "En ik heb ontdekt dat commando's geven niet hetzelfde is als structuur bieden".

Het gaat nu goed met Sonja en haar moeder. Terugkijkend vinden zowel Sonja als haar moeder dat ze het elkaar wel erg moeilijk hebben gemaakt. "Maar ja", zegt moeder, "Wat wil je, met een wanhopige moeder en een agressieve dochter!" Het is mooi te zien hoe kritisch ze naar zichzelf kunnen kijken en hoe eerlijk ze hierin durven te zijn.

*Rob Stevens, Sectormanager  
oudere jeugd 13 tot 18 jaar  
OCK het Spalier*



#### Colofon

**Hoofd- en eindredactie**  
Irene Tiersma van OCK het Spalier  
contact via [itiersma@ockhetspalier.nl](mailto:itiersma@ockhetspalier.nl)

**Foto's algemeen**  
Archief OCK het Spalier

**Foto's**  
Gerard Beukers contact via [GJM.Beukers@gmail.com](mailto:GJM.Beukers@gmail.com)  
Eric Timmer contact via [com104@tiscali.nl](mailto:com104@tiscali.nl)

**Ontwerp en vormgeving**  
Dickhoff Design, Amsterdam

**Drukwerk**  
Grafisch Centrum Cornegge, Velsbroek

Er is geen relatie tussen de afgebeelde foto's en de personen die in deze brochure worden genoemd.



**OCK HET SPALIER**  
Jeugd & Opvoedhulp

**Centraal bureau**  
Middenduinerweg 44  
Postbus 581, 2070 AN Santpoort-Noord  
T 023 520 25 00 F 023 538 77 60  
[info@ockhetspalier.nl](mailto:info@ockhetspalier.nl)  
[www.ockhetspalier.nl](http://www.ockhetspalier.nl)