

Samen Sterk

Training voor kinderen van 8-12 jaar
en hun ouders/opvoeders

'Minder boos en opstandig'

Wie zijn wij?

OCK het Spalier is een gespecialiseerde instelling voor Jeugd & Opvoedhulp in Kennemerland. De afdelingen Midden- en Zuid-Kennemerland bieden verschillende vormen van hulp, waaronder de training Samen Sterk 'minder boos en opstandig' voor kinderen van 8-12 jaar en hun ouders.

Voor wie en waarom?

Sommige kinderen vertonen tegendraads, opstandig, uitdagend en/of agressief gedrag. Allerlei factoren kunnen hiervan de oorzaak zijn. Vaak zijn er conflicten tussen kinderen en hun omgeving. Opvoeders kunnen hierdoor overbelast raken en onzeker worden.

De training bestaat uit de kindtraining die gericht is op sociale probleemoplossing; de oudertraining, gericht op opvoedingsvaardigheden en de (minder intensieve) leerkrachtentraining, die is bedoeld om ook de school te betrekken bij de training van hun leerling(en).

Kindtraining

Door middel van het veelvuldig en consequent complimenten geven en te werken met individuele- en groepsbeloningen, leert het kind gewenst gedrag aan. Door ongewenst gedrag te negeren, zwakt dit af. De sociale vaardigheden worden uitgebreid en versterkt. Het kind leert met problemen om te gaan. Er is veel aandacht voor het – op een goede manier – uiten van emoties. Het kind krijgt een positiever zelfbeeld door meer zelfvertrouwen en het probleemgedrag vermindert. Naast de trainingsbijeenkomsten komen kinderen een dagdeel op de groep. Daar is gelegenheid om extra te oefenen met elkaar en met groepstrainers. De kinderen krijgen oefenopdrachten mee naar huis.

Oudertraining

U verwerft opvoedingsvaardigheden waarmee u het gedrag van uw kind kan beïnvloeden. Er is ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en het samen zoeken naar oplossingen. Kennis van trainers en ouders wordt samengebracht. Ouders ervaren sociale ondersteuning. Ook u krijgt opdrachten mee om thuis te oefenen. Thuis zijn ook extra oefenmomenten. Daarvoor komen trainers op huisbezoek. De trainingen zijn gebaseerd op gedragstherapeutische principes en zijn bewezen effectief.

Hoe lang duren de trainingen?

Er is een aparte groepstraining voor de kinderen en een aparte groepstraining voor u als ouders. Totaal zijn er zestien ouder- en zestien kindbijeenkomsten, die tegelijkertijd plaats vinden na schooltijd. De trainingen duren elk anderhalf uur. Daarnaast is er wekelijks voor de kinderen een terugkom-middag om extra te oefenen.

Waar?

De trainingen worden gegeven bij OCK het Spalier. Heeft u vragen over deze training of wilt u zich aanmelden dan kunt u contact opnemen met het secretariaat Heemskerk secretariaat_hmk@ockhetspalier.nl of telefoon 0251-257 777.

© 2012 OCK het Spalier - 02.21



LOCATIE

Diverse locaties van
OCK het Spalier



OCK HET SPALIER
Jeugd & Opvoedhulp

Centraal bureau
Middenduinerweg 44
Postbus 581
2070 AN Santpoort-Noord
T 023 520 25 00 F 023 538 77 60
info@ockhetspalier.nl
www.ockhetspalier.nl

Ouders